INSERA

**Onneksi olkoon uuden Insera-pyörän omistaja.
Jotta saisit vuosienkin jälkeen nauttia miellyttävistä pyöräilyhetkistä, on Sinun hyvä lukea tämä käyttöopas ja noudattaa annettuja huolto- ja säätöohjeita. Vaativissa huolto- ja korjaustöissä käänny ammattiliikkeen puoleen. Mitä paremmin huolehdit uudesta pyörästäsi sitä paremmin ja kauemmin se Sinua palvelee.**

SISÄLLYSLUETTELO

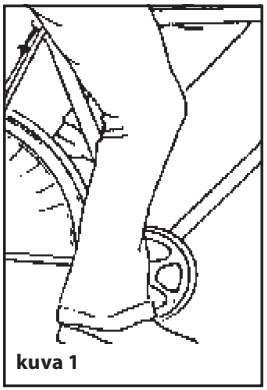
Sivu
2 Sisällysluettelo
3 **KÄYTTÖÖNOTTO**
3 **2.1.** Istuimen säätö
3 **2.2.** Ohjaimen säätö
4 **2.3.** Polkimien asennus
4 **2.4.** Renkaiden ilmanpaine
4 **2.5.** Yleistarkastus
4 **2.6.** Vaihtaminen
4 **2.7.** Jarruttaminen
4 **2.8.** Yleistä
5 **PYÖRÄN HUOLTO**
5 **3.1.** Ensihuolto

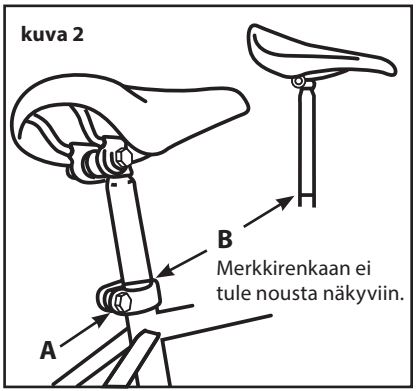
Sivu
5 **3.2.** Määräaikaishuollot
5 **3.3.** Pesu
5 **3.4.** Jarrut
5 **3.4.1.** Cantilever- ja V-jarrut
6 **3.4.2.** Levyjarrut
7 **4.** Vaihteiden säätö
7 **4.1.** Ulkovaihteisen pyörän etuvaihtajan säätö
8 **4.2.** Ulkovaihteisen pyörän takavaihtajan säätö
9 **4.3.** 3-vaihteisen napavaihteen säätö

Sivu
9 **4.4.** 7- ja 8-vaihteisen napavaihteen säätö
10 **5.1.** Laakeristot
10 **5.2.** Pyörät
10 **5.3.** Ketjut
10 **5.4.** Vaijerit
11 **6.1.** Pikalinkkunapa
11 **6.2.** Mutterinapa
12 Takuuehdot

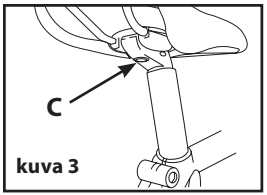
KÄYTTÖÖNOTTO

2.1. ISTUIMEN SÄÄTÖ

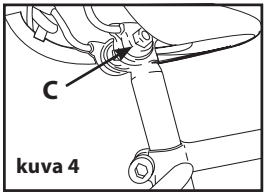

kuva 1



kuva 2



kuva 3

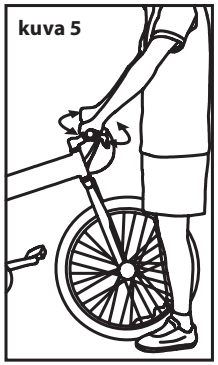


kuva 4

Polkimen ollessa ala-asennossa tulee polven jäädä hiukan koukkuun **(kuva 1)**. Säätö tapahtuu avaamalla mutteria, tai pikalinkkua **(kuva 2/A)** ja laskemalla tai nostamalla istuinta kannattimineen, ei kuitenkaan max-merkintää tai merkkirengasta ylemmäksi **(kuva 2/B)**.

Useimpia istuimia voidaan säätää myös eri kulmissa ja pituussuunnassa avaamalla mutteria **(kuva 3 ja 4/C)**. Istuimen tulee olla vaaka- ja kohtisuorassa.

2.2. OHJAINTANKO/-KANNATIN


kuva 5

Ohjaustangon laittaminen paikoilleen kun se on esiasennettu: Aseta etupyörä jalkojesi väliin , käännä tanko suoraan , aseta tangon ohjauskulma niin että ote vaihde-/jarrukahvoihin on luonteva eivätkä ranteet mene liiaksi koukkuun. Lopuksi kiristä kuusiopultit. **(kuva 5)**

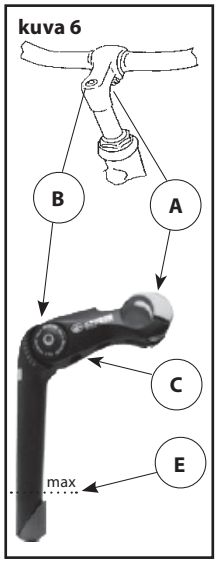
Ohjaustangon laittaminen paikoilleen kun se on erillisenä rungon sivussa: Aseta etupyörä jalkojesi väliin, pujota ohjainkannatin etuhaarukan reikään varovasti edestakaisella liikkeellä.

Katso että kannattimessa olevat merkinnät jäävät piiloon, eli kannatinta ei saa jättää liian korkealle.

Aseta tangon ohjauskulma niin että ote vaihde-/jarrukahvoihin on luonteva eivätkä ranteet mene liiaksi koukkuun ja lopuksi kiristä kuusiopultit.

Varmista että kaikki vaijerit ovat ”vapaana” eikä kierry toistensa ympäri. Samalla varmista että etuhaarukka on asennettu oikeinpäin kulkusuuntaan nähden.

2.3. OHJAIMEN SÄÄTÖ



kuva 6

Ohjaimen kulmaa säädetään löysäämällä kiristysruuvia **(kuva 6/A)**. Ohjaimen korkeutta voidaan muuttaa löysäämällä korkeussäädettävän ohjainkannattimen kiristysruuvia **(kuva 6/B)**. Säädettävän ohjainkannattimen kulmaa voidaan säätää löysäämällä kiristysruuvia **(kuva 6/C).**

Ohjaimen oikea korkeus ja mukavin ajoasento löytyy parhaiten kokeilemalla. Varmista ohjaimen ja ohjainkannattimen riittävä kireys ennen ajoa!

ÄLÄ NOSTA OHJAINKANNATINTA MAX-MERKINTÄÄ YLEMMÄKSI! **(kuva 6/E)**

2.3.POLKIMIEN ASENNUS

Polkimien akselilla on merkintä **R (right) tai L (left)**.

R-poljin kiinnitetään pyörää takaa katsottuna oikeanpuoleiseen kampeen ja L-poljin vasemmanpuoleiseen. Käytä litteää 15 mm kiintoavainta. Kiristä hyvin!

2.4. RENKAIDEN ILMANPAINE

Renkaiden sivussa on merkintä valmistajan suosittelemasta rengaspaineesta.

kuva 7

Ilman mittaria käytetään sormituntumaa. Yleissääntönä on, että renkaan paine on oikea, kun peukalolla puristettaessa renkaan pinta painuu retkipyörissä 1-3 mm ja vakiopyörissä 3-5 mm **(kuva 7)**. Kovaksi pumpattu rengas vierii herkemmin.

kuva 8

Kuvassa 8 on oikea pumppausote. Tue peukalolla vanteeseen ettei venttiili liiku edestakaisin.

2.5. YLEISTARKASTUS

Tarkasta ruuvien ja muttereiden kireys. Tarkista vaihteiden ja jarrujen toimivuus.

2.6. VAIHTAMINEN

Napavaihteiset pyörät:

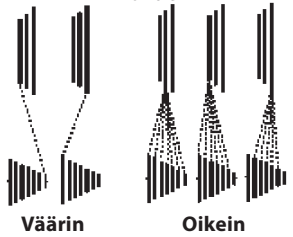
Haluttu vaihde valitaan ohjaimessa olevalla vaihdevivulla. Suorita vaihtaminen takapyörän pyöriessä, vältä kuitenkin voimakasta polkemista.

Ulkovaihteiset pyörät:

Vasemmanpuoleisella vaihdevivulla käytetään etuvaihdetta ja oikeanpuoleisella takavaihdetta. Suorita vaihtaminen kevyesti eteenpäin polkien, ketjun pitää liikkua. Älä koskaan polje taaksepäin vaihtamisen aikana!

Älä käytä vaihteiden ääriasentoja **(kuva 9)**, näin vältät ketjun ja ketjupyörien ennenaikaisen kulumisen.

kuva 9



Ajo-olosuhteisiin nähden liian suuren vaihteen käyttö saattaa väsyttää sinut nopeasti. Valitse aina maaston ja kuntosi mukaan sellainen välitys, että polkeminen tuntuu kevyeltä. Suositeltava poljinkammen kierrosnopeus tavalliselle pyöränkäyttäjälle on yksi kierros sekunnissa, vauhdikkaassa ajossa 80 kierrosta minuutissa.

Eri vaihdejärjestelmistä seuraa pyörän mukana oma erikoisopas.

2.7. JARRUTTAMINEN

Jalkajarrullisissa pyörissä jarrutus tapahtuu poljinkampea taaksepäin polkaisemalla.

Vanne- ja rumpujarrullisilla pyörillä jarrutetaan ohjaimessa olevilla jarruvivuilla. Oikeanpuoleinen vipu vaikuttaa takapyörään ja vasemmanpuoleinen etupyörään. On hyvä käyttää molempia jarruja yhtäaikaa. Älä koskaan käytä pelkkää etujarrua!

2.8. YLEISTÄ

Älä ripusta kassia ohjaimeen - hanki ostoskassia varten esim. tavaratelineelle tai pyörän eteen sopiva kori. Tavaratelineen suurin sallittu kuormitus on 25 kg, tavaratelineen rungossa voi olla tätäkin pienempi painorajoitus.

Muista käyttää pyöräilykypärää!

VARMISTA AINA ENNEN AJOON LÄHTÖÄ, ETTÄ PYÖRÄSI ON TÄYSIN AJOKUNTOINEN:

- Jarrut ja vaihteet toimivat ja ovat oikein säädetyt
- Ohjain, ohjainkannatin ja istuin ovat kunnolla kiinni
- Renkaissa on riittävä ilmanpaine
- Pikalukitusakselilla varustetut navat ovat kunnolla kiinni
- Polkimet ovat kunnolla kiinni

PYÖRÄN HUOLTO

3.1. ENSIHUOLTO

Sisäänajon aikana polkupyöräsi osat hakevat paikkansa. Siksi suosittelemme n. 200 km ajon jälkeen tehtäväksi ns. ensihuoltoa, johon kuuluvat jarrujen ja vaihteiden säädöt, laakereiden tarkastus, ruuvien ja muttereiden kiristys, etu- ja takapyörien rihtaus ja puolien kiristys sekä vaihdenavallisten ketjun kireyden säätö.

Puolauksen tarkastus on erityisen tärkeää, sillä puolat nippeleineen asettuvat paikoilleen vasta ns. sisäänajon jälkeen. Puolaus on syytä jättää ammattiliikkeen suoritettavaksi.

3.2. MÄÄRÄAIKAIS-HUOLLOT

Turvallisuuden ja pyörän pitkäikäisyyden vuoksi suosittelemme huoltoväliksi noin puolta vuotta (esim. keväällä ja syksyllä), jolloin on syytä tarkastaa, puhdistaa ja voidella jarrut, vaihteet, laakeristot, polkimet, pyörät, ketjut, lukko ja vaijerit. Puhdista ja vahaa maalatut ja kromatut pinnat. Vaivaton tapa huolehtia määräaikaishuollosta on viedä pyörä Insera-jälleenmyyjälle.

3.3. PESU

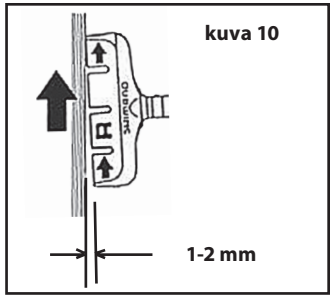
Oikeanlaiset pesuaineet löydät Insera jäälleenmyyjältä.
ÄLÄ KÄYTÄ PAINEPESURIA!

3.4. JARRUT

Napaan rakennettu jalkajarru ei vaadi erikoista huoltoa tai säätöä. Tarkastus tapahtuu navan huollon yhteydessä. Jos jalkajarru tarvitsee korjausta, käänny Insera-jälleenmyyjän puoleen.

Vannejarrun jarrupalojen etäisyys vanteesta on n. 2–3 mm. Etäisyys säädetään vaijerin kuoren päässä olevalla säätöholkilla. Jarrupalojen on oltava vanteen keskellä (kuva 10). Kuluneet jarrupalat on vaihdettava.

Estä voiteluaineen tai vahan joutuminen vanteelle ja jarrupaloille.



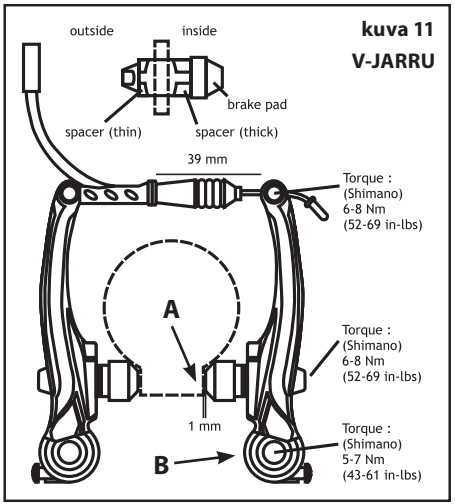
kuva 10

3.4.1. CANTILEVER- JA V-JARRUT

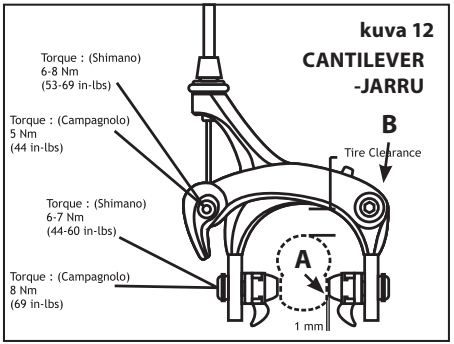
Hyvän jarrutustehon ja turvallisuuden saavuttamiseksi on jarrupalojen oltava oikeassa asennossa vanteeseennähden ja välykset riittävän pienet. Cantilever- ja V-jarruissa on erittäin monipuoliset säätömahdollisuudet, jotta jarrupalat saadaan tarkalleen oikeaan asentoon. Jarrupalojen kulumisesta johtuva jarruvivun liika välys poistetaan jarruvivun säätöruuvia kiertämällä.

Cantilever- ja V-jarrun jarrupalojen auraus tulee olla 1–2 mm **(kuva 10.)** ja etäisyys vanteesta 1–2 mm **(kuva 11 ja 12 /A)**, monissa jarruissa on mahdollisuus säätää joko toisen tai molempien jarruvarsien jousivoimaa **(kuva 11 ja 12 /B)**.

Jarrupalan kaarevuuden tulee noudattaa vanteen kaarta.



kuva 11
V-JARRU



kuva 12
CANTILEVER
-JARRU

3.4.2. LEVYJARRUT

Mikäli jarrulevy hankaa jarrupaloihin/jarrusatulaan, tarkista ensin onko pyörän vanne kunnolla paikoillaan ja suorassa sekä pikalinkku kunnolla kiinni. Tarvittaessa löysää pikalinkkua ja kiristä sen jälkeen uudelleen.

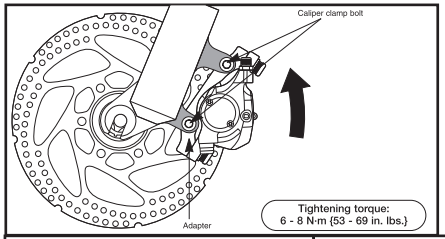
Mikäli jarrulevy hankaa edelleen,tarkista että (mekaaniset levyjarrut) vaijeri ei ole liian kireällä ja löysää sitä tarvittaessa.

Jos nämä toimenpiteet eivät auta, avaa jarrusatulan taaksepäin osoittavia pultteja hieman ja laita etu-/takapyörä pyörimään hitaasti, paina sen jälkeen jarrukahva pohjaan ja pidä se pohjassa, jarrusatula hakee tällä tavoin paikkansa ja keskittyy. Sen jälkeen kahva pohjassa kiristä jarrusatulan pultit uudelleen kireälle.

JARRUSATULAN PULTTEJA EI SAA IRROITTAA KOKONAAN, muutoin jarrusatula jakautuu kahteen osaan ja palat saattavat tippua sekä tiputtaa öljyä jarrulevylle. Mikäli öljyä pääsee jarruosiin ne on puhdistettava huolella sen jälkeen jarrunpuhdistusnesteellä.

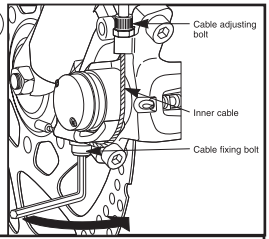
Ongelmatilanteissa käänny aina ammattimaisen pyörähuollon puoleen.

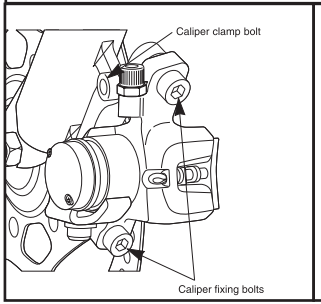
HUOM ! Ole erityisen varovainen etteivät sormet jää jarrulevyn väliin, levyn reuna on erittäin terävä ja saattaa aiheuttaa vakavaa vahinkoa.



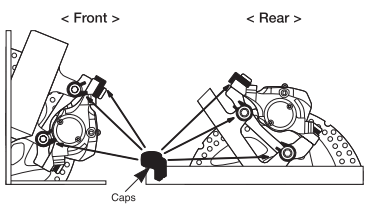
Tightening torque:
6 - 8 N·m {53 - 69 in. lbs.}

kuva 13

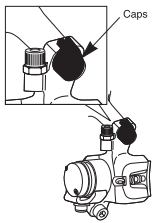




Secure the three bolts with a cap as shown in the illustration in order to prevent the bolts from coming loose.

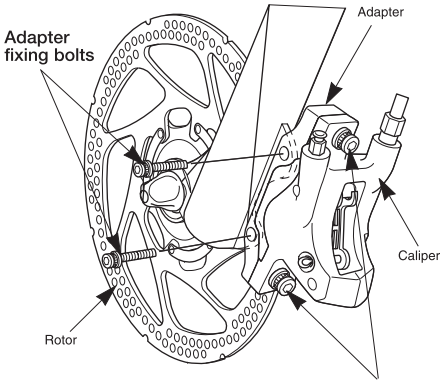


For post type

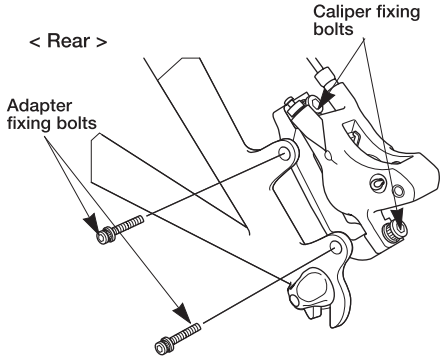


International standard mounting type

< Front >



< Rear >



Tightening torque:
6 - 8 N·m {53 - 69 in. lbs.}

4. VAIHTEIDEN SÄÄDÖT

On tärkeää vaihteiden kestävyyden ja turvallisuuden kannalta, että vaihteet ovat puhtaat, voidellut ja oikein säädetyt. Suorita vaihteiden säätö ja tarkistus pyörän mukana seuraavan ohjelehtisen mukaisesti.

JOS OLET EPÄVARMA VAIHTEIDEN SÄÄDÖSTÄ OTA YHTEYS INSERA- JÄLLEENMYYJÄÄSI!

4.1 ULKOVAIHTEISEN PYÖRÄN ETUVAIHTAJAN SÄÄTÖ

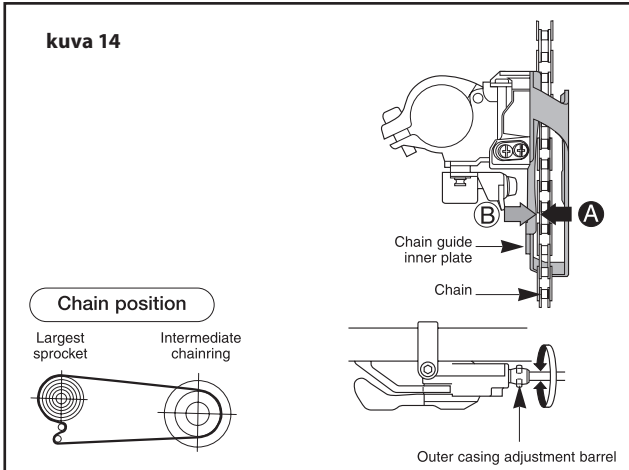
Varmista ennen säätöä, että vaihtaja ja ketjupyörä ovat yhdensuuntaiset ja että vaihtajan alareuna on noin 3 mm suurimman ketjurattaan korkeimman kohdan yläpuolella.

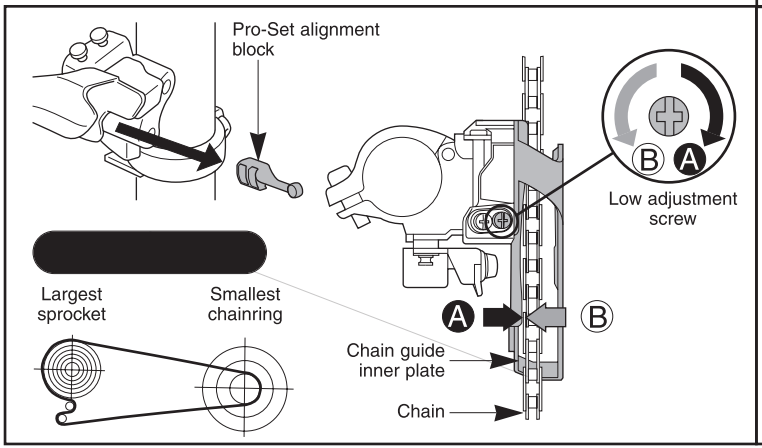
Vaihtajan sisä- ja ulkorajoittimet säädetään kahdella säätöruuvilla, joista toinen rajoittaa vaihtajan liikettä ulos- ja toinen sisäänpäin.

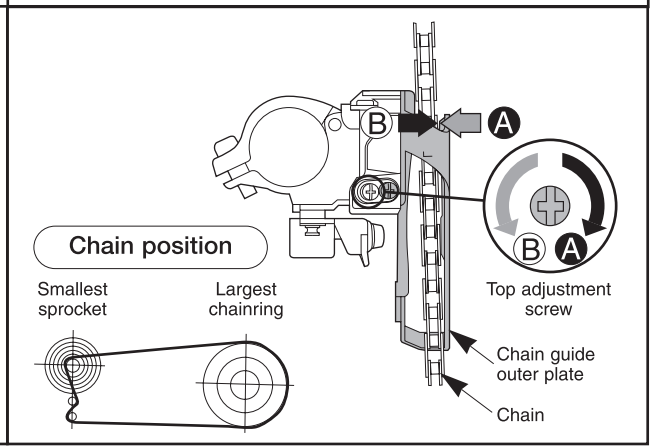
- Vaihda takavaihde isoimmalle- ja etuvaihtaja pienimmälle rattaalle, säädä sisäänpäin-ruuvia siten, että ketju ei osu ketjuohjaimen sisäreunaan.

- Vaihda takavaihde pienimmälle ja etuvaihde isoimmalle rattaalle, säädä ulospäin-ruuvia siten, että ketju ei mene ketjuohjaimen ulkoreunan yli. Lopullinen säätö tapahtuu etuvaihtajan vaihdevivun säätöruuvilla.

kuva 14





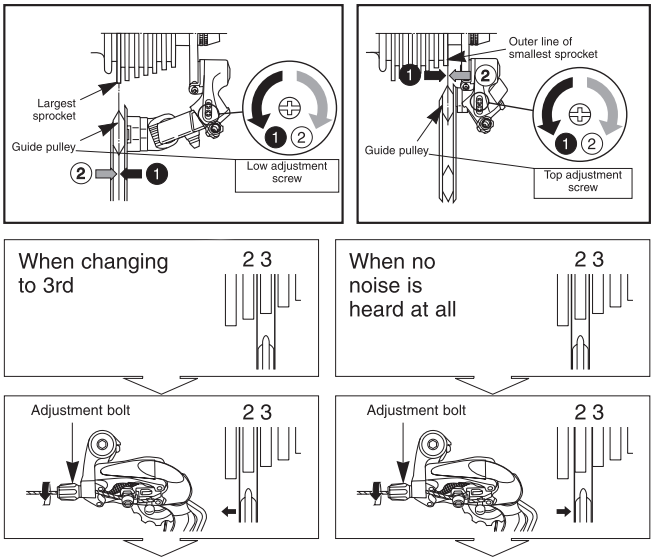


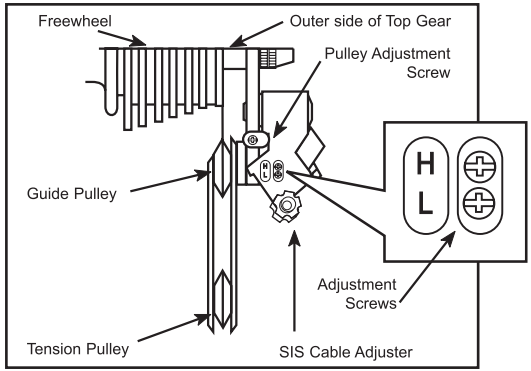
4.2. ULKOVAIHTEISEN PYÖRÄN TAKAVAIHTAJAN SÄÄTÖ

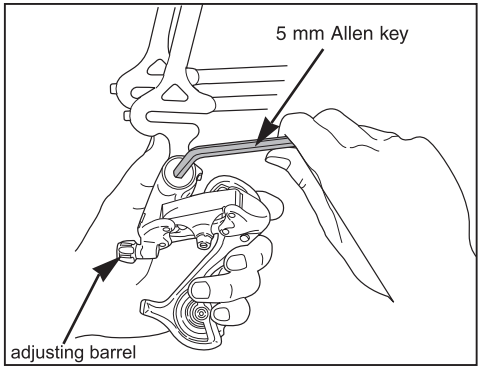
Varmista ennen säätöä, että vaihtajan ketjurullat ja takapakan rattaat ovat yhdensuuntaiset. Vaihtajan sisä - ja ulkorajoittimet asetetaan kahdella säätöruuvilla, joista toinen rajoittaa vaihtajan liikettä sisäänpäin ja toinen ulospäin.

- Vaihda takavaihde pienimmälle rattaalle.
- Säädä ulospäin-ruuvia siten, että ketjuohjaimen ylempi rulla on pienimmän takarattaan uloimmalla sivulla.
- Vaihda takavaihde suurimmalle rattaalle.
- Säädä sisäänpäin-ruuvia siten, että ketjuohjaimen ylempi rulla on suoraan isoimman takarattaan alapuolella**.**

Lopullinen vaihteensäätö tapahtuu sekä takavaihtajan vaihdevivun säätöruuvilla,että takavaihtajan vaijerin säätöruuvilla. Jos ketju ei laskeudu pienimmälle rattaalle on vaijerin kireyttä löysättävä ja vastaavasti, jos ketju ei nouse suurimmalle rattaalle on vaijeria kiristettävä. Joissain takavaihdin tyypeissä jousivoima toimii päinvastoin ja silloin vaijerin kireysohje on myös päinvastainen.







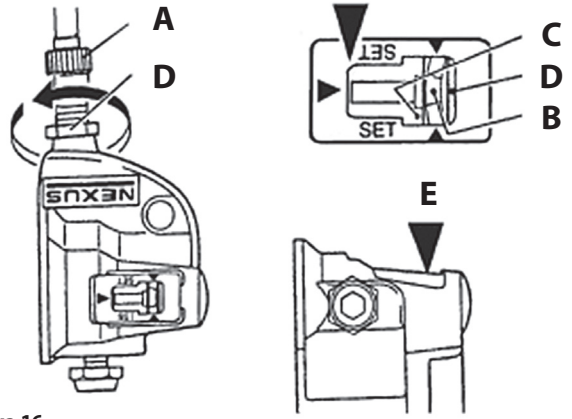
kuva 15

4. VAIHTEIDEN SÄÄDÖT

4.3. 3-VAIHTEISEN NAPAVAIHTEEN SÄÄTÖ

Säädä vaihteenvalitsin 2. -vaihteelle. Säädä takanavan vaijerinsäätöholkkia **(kuva 16/A)** kiertämällä siten, että vaihteensiirtäjän ikkunasta näkyvä keltainen piste **(kuva 16/B)** asettuu valkoisten viivojen väliin **(kuva 16/C)**. Säätöholkin lukitusmutteri **(kuva 16/D)** on avattava ennen säätöä ja kiristettävä säädön jälkeen.

Huom! Säädettäessä katso ikkunaa kohtisuoraan ylhäältä **(kuva 16/E)**!



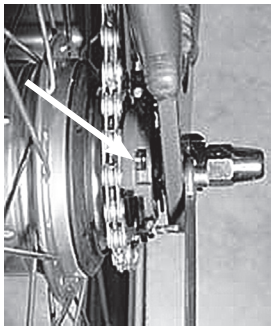
kuva 16

4.4. 7- JA 8-VAIHTEISEN NAPAVAIHTEEN SÄÄTÖ

Säädä vaihteenvalitsin 4.- vaihteelle. Kierrä ohjaimessa vaihteenvalitsimen ja vaihdevaijerin liitoskohdassa olevasta säätöholkista kunnes takanavassa olevat keltaiset uramerkinnät **(kuva 17)** ovat tarkasti kohdakkain. (8- vaihteisessa keltaiset viivat).

Käy kaikkien vaihteiden toiminta läpi molempiin suuntiin, mikäli vaihteet eivät vieläkään toimi moitteettomasti käänny Insera- jälleenmyyjän puoleen! Takanapa suositellaan avata ja huoltaa vuoden välein.

kuva 17



Käy kaikkien vaihteiden toiminta läpi molempiin suuntiin. Mikäli vaihteet eivät toimi moitteettomasti ja olet epävarma vaihteiden säädöistä, käänny INSERA-jälleenmyyjän puoleen!

5.1. LAAKERISTOT

Ohjainlaakeristot on voideltu erityisellä kuulalaakerivaseliinilla eikä se tarvitse voiteluhuoltoa ensimmäisen vuoden aikana. Myöhemmän voiteluhuollon ja laakereiden kiristyksen voit jättää ammattiliikkeen suoritettavaksi. Napojen laakereissa ei saa olla väljyyttä. Väljyys poistetaan laakerikartioita kiristämällä, liian tiukka laakerivälys rikkoo laakerin. Kokemattoman on syytä jättää nämäkin työt ammattiliikkeen suoritettavaksi.

Polkimien voitelu voidaan tehdä polkimen ollessa pyörässä kiinni. Kallista pyörää voideltavan polkimen puolelle ja suihkuta esim. spray-öljyä laakereille. Voitelu on syytä tehdä puolivuosittain. Käyttökelvottomaksi kulunutta keskiökasettia ei ole tarkoitus avata tai säätää vaan se vaihdetaan uuteen.

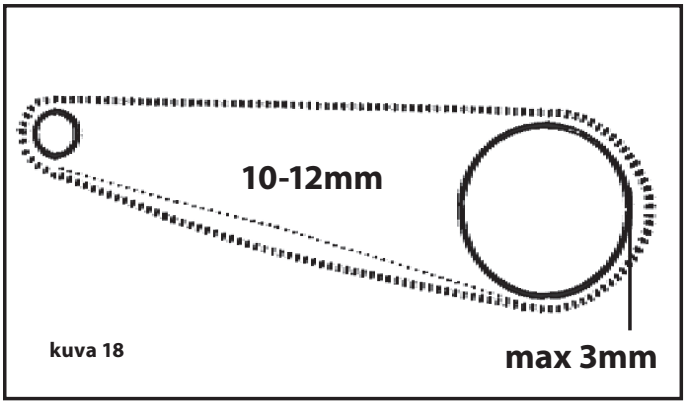
5.2. PYÖRÄT

Huolehdi riittävästä rengaspaineesta. Aikaa myöten puolat venyvät ja niitä täytyy kiristää. Puolien kireys on oltava tasainen eikä vanteessa saa olla heittoa. Työ on ammattitaitoa vaativaa ja on syytä jättää Insera-jälleenmyyjän hoidettavaksi.

5.3. KETJUT

Huolehdi, että ketju on oikealla kireydellä, ja että ketjun nivelet ovat hyvin voideltu. Pidä myös ketjupyörät puhtaina ja voideltuina.

Napavaihteisen pyörän ketjun kireys on sopiva, kun ketjun max liike on 10–12 mm (kuva 18). Ketjun kireys säädetään taka- pyörää siirtämällä. Ulkovaihteisten polkupyörien ketjun kireyttä voidaan muuttaa vain ketjua lyhentämällä tai pidentämällä. Jos ketju nousee keskiörattaalta 3 mm tai enemmän (kuva 18.) on ketju vaihdettava uuteen.



kuva 18

5.4. VAIJERIT

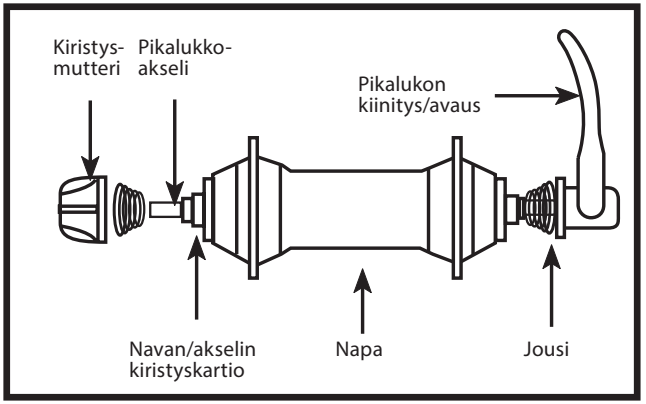
Voitele vaijerit puolivuosittain ohuella öljyllä. Tarkista kiinnitykset ja jos yksikin säie on poikki vaijeri täytyy vaihtaa.

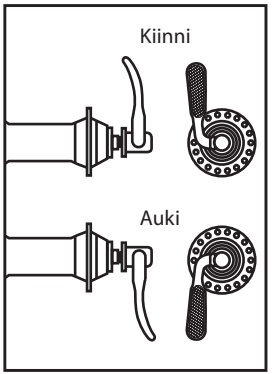
Joidenkin vannejarrullisten pyörien takajarruvaijeri muodostaa lenkin, johon voi kerääntyä vettä. Poista vesi puolivuosittain. Talveksi voit täyttää alalenkin veden ja pakkasnesteen seoksella.

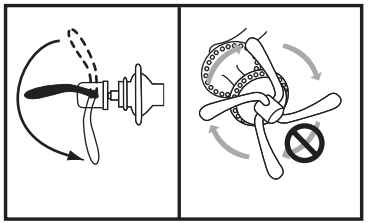
Vakioketjun lukko

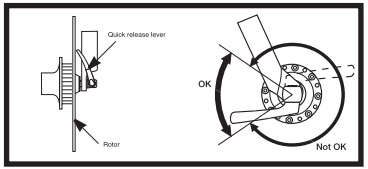
Ulkovaihdepyörän ketjunkatkaisin

6.1. PIKALINKKUNAPA

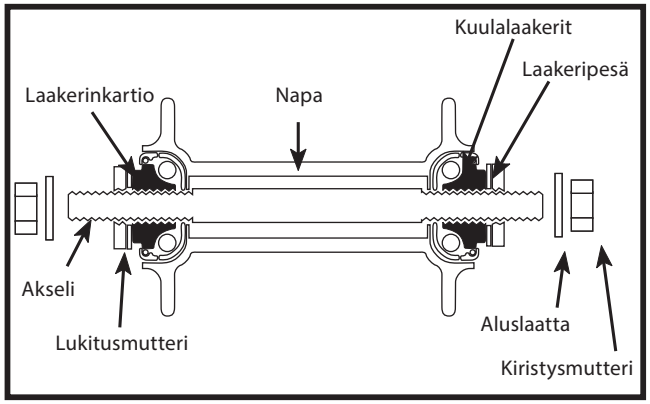


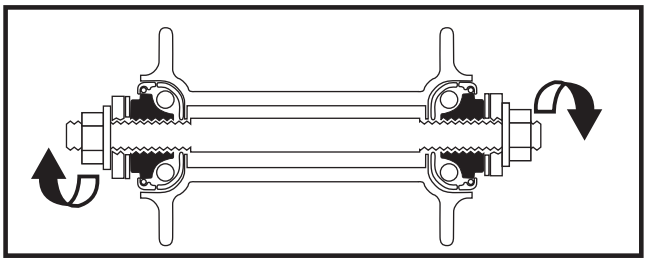






6.2. MUTTERINAPA





TAKUUEHDOT

1. Takuu alkaa siitä päivästä, kun polkupyörä on luovutettu ostajalle.
2. INSERA-polkupyörissä, jotka on myyty yksityiseen kuluttajakäyttöön, on rungoilla ja kiinteillä etuhaarukoilla viiden (5) vuoden takuu.

   Joustohaarukoilla ja muilla osilla on kahden (2) vuoden takuu.
3. Takuu kattaa valmistus- ja raaka-ainevirheistä johtuvat viat.
4. Takuuasioissa on suositeltavaa kääntyä polkupyörän myyneen liikkeen puoleen. Takuuasioita käsiteltäessä on takuukortti aina esitettävä, tai vaihtoehtoisesti ostokuitin kopio
5. Takuun piiriin eivät kuulu avaimet, pumppu, soittokello, työkalut, vaijerit, heijastimet, renkaat ja valaisinlaitteet.
6. Takuu ei kata vikoja, jotka johtuvat tavanomaisesta kulumisesta tai huononemisesta, väärästä käytöstä, kilpailu- tai vuokrauskäytöstä, ostajan suorittamasta puutteellisesta huollosta, muiden kuin alkuperäisten varaosien käyttämisestä, virheellisistä korjauksista ja asennuksista tai muutoksista rakenteissa ilman valmistajan kirjallista suostumista.

6.1 Puutteellisuuksia tai virheitä sellaisissa kohdissa, jotka huolto-ohjeiden mukaan tarvitsevat huoltoa tai säätöä luovutuksen jälkeen, ei katsota virheeksi, ellei puutteellisuus tai virhe esiinny säädön ja huollon jälkeenkin.

6.2 Tavaran lujuuteen tai käyttökelpoisuuteen vaikuttamattomia pieniä virheitä ulkopinnassa samoin kuin pieniä epätasaisuuksia maalauksessa tai kromauksessa, jotka aiheutuvat sään vaihteluista, ei katsota takuun alaisiksi virheiksi.

6.3 Takuun alaisena virheenä ei pidetä normaalista poikkeavasta yksityiskäytöstä aiheutuvia virheitä.

7. Kuljetuksen aikana syntyneet viat eivät kuulu takuukorvauksen piiriin.
8. Puolauksen osalta katso Polkupyörän käyttöopas, sivut 10 ja 11.
9. Takuu ei rajoita Kuluttajasuojalain mukaista vastuuta.
10. Ota aina itsellesi pyörän sekä lukon avaimen sarjanumero talteen.

Vi gratulerar dig till din nya insera cykel! För att du ännu om många år skall kunna njuta av trevliga cykelfärder ber vi dig läsa instruktionerna och följa givna råd om underhåll och justering. Mer krävande service- och reparationsarbeten bör utföras av en erfaren fackman. Ju bättre du sköter din nya cykel desto bättre och längre betjänar den dig.

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Sida

13 Innehållsförteckning

14 **HUR DU TAR I BRUK**

14 **2.1.** Inställning av sadeln

14 **2.2.** Montering av styre

14 2.3. Inställning av styret

15 **2.4.** Montering av pedaler

15 **2.5.** Däckens lufttryck

15 **2.6.** Allmän kontroll

15 **2.7.** Växling

15 **2.8.** Bromsning

15 **2.9.** Allmänt

16 **UNDERHÅLL**

16 **3.1.** Första underhållet

Sida

16 **3.2.** Regelbundet underhåll

16 **3.3.** Rengöring

16 **3.4.** Bromsar

16 **3.4.1.** Fälgbromsar

17 **3.4.2.** Skivbromsar

18 **4.** Växlar

18 **4.1.** Justering av framväxel en cykel med kedjeväxlar

19 **4.2.** Justering av bakväxel en cykel med kedjeväxlar

20 **4.3.** Justering av navväxel för 3-växlad cykel

Sida

20 **4.4.** Justering av navväxel cykel för 7- och 8-växlade cyklar

21 **5.1.** Lager

21 **5.2.** Hjul

21 **5.3.** Kedja

21 **5.4.** Vajrar

22 **6.1.** Nav med snabblås

22 **6.2.** Nav med mutterfäste

23 Garantivillkor

HUR DU TAR I BRUK

2.1. INSTÄLLNING AV SADELN

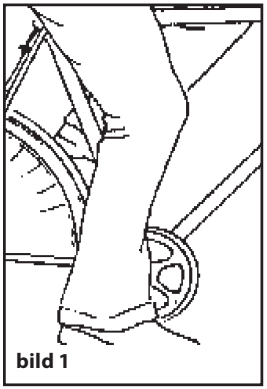


bild 1

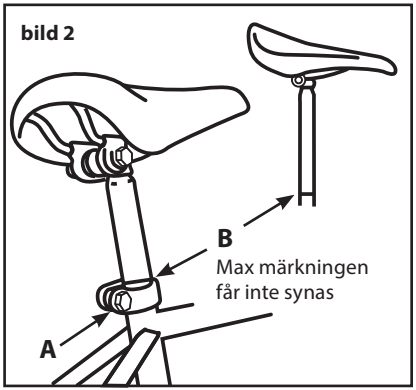


bild 2

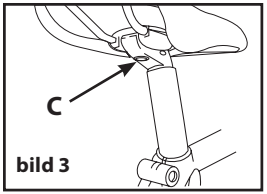


bild 3

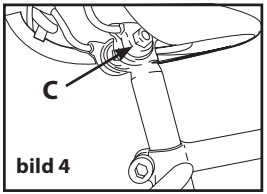


bild 4

När pedalen är i sitt lägsta läge skall knäet vara något böjt **(bild 1)**.

Ställ in sadeln genom att lossa muttern eller snabblåset **(bild 2/a)** och höj eller sänk sadeln inklusive stöd, dock inte högre än märkningen eller max-märket anger **(bild 2/c)**. De flesta sadlar kan ställas in även i längdriktning samt i olika vinklar. Gör det genom att lossa på muttern **(bild 2/b)**.

Sadeln bör vara vågrät och peka rakt fram.

De flesta sadlar kan justeras i längdriktning och även sadelns vinkel kan justeras (bild 3 och 4/C). Sadeln skall vara vågrät och riktad rakt framåt.

2.2. MONTERING AV STYRE

Då cykeln tas ur förpackningen måste styret monteras fast. Kontrollera att framgaffeln är vänd åt rätt håll. **(bild 5)**

1.

A. Om styret är löst bredvid cykeln:

Placera cykelns framhjul mellan dina ben och träd styrstammen in i framgaffeln genom att försiktigt vrida styret från sida till sida.

B. Om styret är färdigt monterat:

Placera cykelns framhjul mellan dina ben och vrid styret rätt.

2. Kontrollera att styrstammen inte är för högt uppe, max märkningen får inte vara synlig.

3. Dra till spännskruven (Bild 6 B)

4. Justera styrets vinkel så att greppet till växel- och bromsreglage känns naturligt, handleden skall inte vara för böjda.

5. kontrollera att alla vajrar är fria och inte intvinnade i varandra.

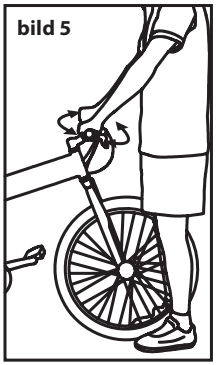


bild 5

2.3. INSTÄLLNING AV STYRET

Ställ in styret genom att lossa på spännskruven **(bild 6/A)**. Ställ in styrets höjd genom att lossa på justerbara styrstammens spännskruv **(bild 6/B).** Också styrstammens vinkel kan Du ställa in genom att lossa på spännskruven **(bild 6/C)**.

Styrets rätta höjd och den bekvämaste körställningen finner Du bäst genom att pröva Dig fram. Kontrollera att Du dragit åt styrets och styrstammens spännskruvar innan Du provåker cykeln!

HÖJ INTE STYRSTAMMEN ÖVER MAX-MÄRKET! **(bild 6/E)**

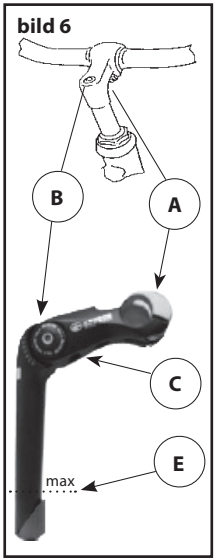


bild 6

2.4. MONTERING AV PEDALER

Axeln i pedalen är mär kt **R (right) eller L (left)**. R- pedalen monteras på den högra vevarmen och L-pedalen på den vänstra.

Använd en flat 15 mm blocknyckel. Dra åt ordentligt!

2.5. DÄCKENS LUFTTRYCK

På sidan av däcket anges det lufttryck som däcktillverkaren rekommenderar. Om Du saknar mätutrustning, tryck med tummen mot däckets yta. Lufttrycket är korrekt när däcket sjunker in 1 – 3 mm för långfärdscyklar och 3 –5 mm för standardcyklar **(bild 7)**.

bild 7

Hårdpumpade däck rullar bättre.

Bild 8 visar det korrekta pumpgreppet. Ta stöd med tummen mot hjulet så att inte ventilen rör sig fram och tillbaka.

bild 8

2.6. ALLMÄN KONTROLL

Kontrollera att cykelns skruvar och muttrar är ordentligt åtdragna. Kontrollera att växlar och bromsar fungerar

2.7. ATT VÄXLA

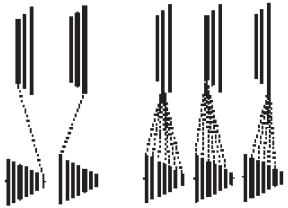
Cyklar med navväxel:

Välj önskad växel med växelreglaget på styret. Växla när det bakre hjulet är i rörelse, men undvik att trampa alltför kraftigt.

Cyklar med kedjeväxel:

Du växlar framväxel med vänster växelreglage och bakväxel med höger växelreglage. Trampa lätt medan Du växlar, kedjan skall röra sig. Trampa aldrig bakåt i det ögonblick Du växlar! Undvik att använda växlarnas extremlägen, på så sätt minimerar Du onödigt slitage på kedja och kugghjul.

bild 9



Om Du använder alltför hög växel i förhållande till köromständigheterna blir Du lätt trött. Välj alltid växelläge efter rådande vägförhållande och Din egen kondition så, att det känns lätt att trampa. I normalt bruk rekommenderar vi en tramphastighet på ett varv per sekund, ca. 80 varv per minut. Separat bruksanvisning medföljer för de olika växelmodellerna.

2.8. ATT BROMSA

Cyklar försedda med fotbroms bromsar Du genom att trampa pedalen bakåt.

Cyklar försedda med fälg- eller trumbromsar bromsar Du med bromshandtagen på styret. Handtaget till höger bromsar bakhjulet och handtaget till vänster framhjulet. Det lönar sig att använda bromsarna samtidigt. Använd aldrig endast frambromsen!

2.9. ALLMÄNT

Häng inte en väska på styret – för väskan kan Du skaffa t.ex. en korg som kan fästas på pakethållaren. Största tillåtna belastning på pakethållaren är 25 kg och pakethållarens ram kan ha ännu striktare viktbegränsning.

Använd cykelhjälm!

KONTROLLERA ALLTID ATT CYKELN ÄR I FULLSTÄNDIGT SKICK INNAN DU ÅKER IVÄG:

- Att bromsar och växlar fungerar och är korrekt inställda
- Att styret, styrstammen och sadeln är stabilt åtdragna
- Att däcken har tillräckligt lufttryck
- Att navförsedda med snabblås är stabilt åtdragna
- Att pedalerna sitter stabilt

UNDERHÅLL

3.1. FÖRSTA UNDERHÅLLET

Under cykelns inkörningstid söker alla cykelns delar sig till rätt. Därför rekommenderar vi efter körda ca 200 km det s.k. första underhållet, vilket innebär justering av bromsar och växlar, granskning av lager, åtdragning av muttrar och skruvar, riktning av fram- och bakhjul och åtdragning av ekrar samt justering av kedjespänning för navväxlade cyklar.

Att granska ekrarna är särskilt viktigt då ekrarna och ekernipplarna först efter en inkörning sätter sig. Det är skäl att låta en fackman sköta åtdragningen av ekrarna.

3.2. REGELBUNDET UNDERHÅLL

För god säkerhet och lång livslängd rekommenderar vi ett serviceintervall på ca sex månader (servicen kan ske vår och höst). Då är det skäl att granska, rengöra och smörja bromsar, växlar, lager, pedaler, hjul, kedja, lås och vajrar. Rengör och vaxa målade och kromade ytor.

Ett behändigt sätt att sköta underhållet är att föra cykeln till Inseras återförsäljare.

3.3. RENGÖRING

ANVÄND INTE HÖGTRYCKSTVÄTT!

3.4. BROMSAR

S.k. fotbromsar som är inbyggda i navet behöver inte underhållas eller justeras. Bromsarna kan granskas i samband med underhåll av navet. Om fotbromsen behöver repareras, vänd Dig till Inseras återförsäljare.

Avståndet mellan fälgbromsarnas bromsklossar och fälgen skall vara ca 2 – 3 mm. Avståndet justeras med reglerhylsan vid vajerskalet.

Bromsklossarna skall träffa mitt på fälgen. Slitna bromsklossar bör bytas.

Se till att smörjmedel eller vax inte hamnar på fälgen eller bromsklossarna.

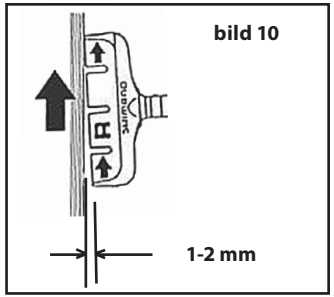


bild 10

3.4.1. CANTILEVER- OCH V-BROMSAR

För att uppnå god bromseffekt och säkerhet bör bromsklossarna ligga i rätt förhållande till fälgen och glappet bör vara tillräckligt litet.

Med Cantilever- och V-bromsarnas ytterst mångsidiga justeringsmöjligheter är det enkelt att ställa in bromsklossarna i exakt läge i förhållande till fälgen. Det växande glappet mellan bromskloss och fälg till följd av bromsklossarnas slitning, eliminerar Du med justeringsskruven på bromshandtaget.

Cantilever- och V-bromsarnas camber-vinkel är 2 – 3 ° **(bild 10.)** och avstånd till fälgen 1 – 2 mm **(bild 11. och 12. /A),** I många modeller kan antingen den ena eller båda bromsskaftens återfjädringskraft regleras **(bild 11. och 12. /B)**.

Bromsklossarnas böjning bör följa fälgens böjning.

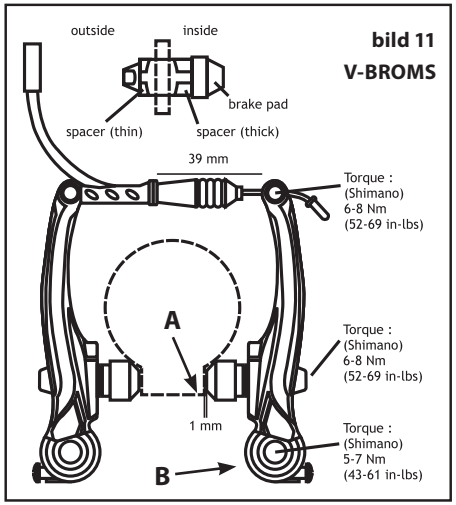


bild 11
V-BROMS

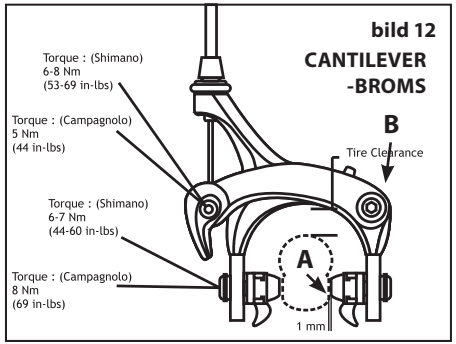


bild 12
CANTILEVER -BROMS

3.4.2. SKIVBROMSAR

Om bromsskivan tar i bromsklossarna/ bromssadeln, kontrollera att cykelns hjul är på sin plats och rakt och att snabblåset är fast. Vid behov lossa snabblåset och spänn det igen.

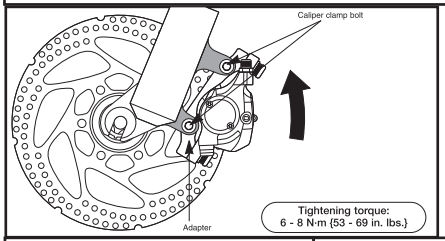
Om bromsskivan fortfarande tar i, kontrollera att vajern till de mekaniska skivbromsarna inte är för spänd och lossa vid behov.

Om ingen av dessa åtgärder hjälper, öppna bromssadelns bakåtvända bultar lite och låt hjulet snurra sakta. Håll ner bromsreglaget i botten - bromssadeln söker då sin position och centrerar sig. Spänn bromssadelns bultar med reglaget nertryckt.

Bromssadelns bultar får inte lossas helt, bromssadeln delar sig då i två delar, klossarna kan falla av och olja droppa på bromsskivan. Om det kommer olja på bromsens delar måste delarna rengöras noggrant med rengöringsmedel för bromsar.

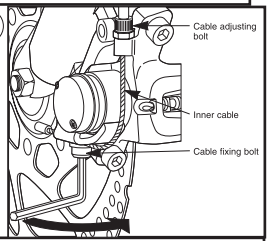
Vid problem vänd dig till en professionell cykelservice.

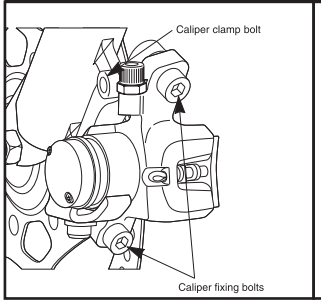
OBS! Var extra försiktig att fingrar inte blir i kläm med bromsskivan, skivans kant är vass och kan ge upphov till personskada.



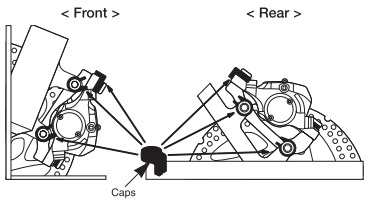
Tightening torque:
6 - 8 N·m {53 - 69 in. lbs.}

bild 13

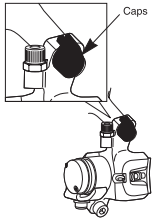




Secure the three bolts with a cap as shown in the illustration in order to prevent the bolts from coming loose.

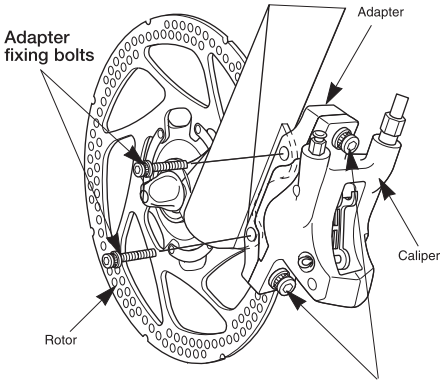


For post type

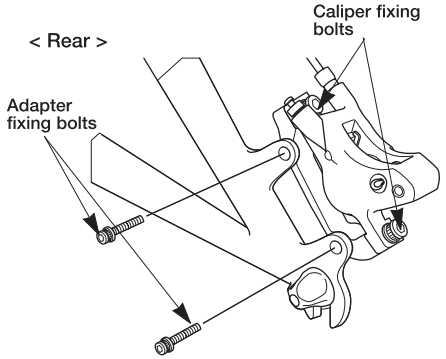


International standard mounting type

< Front >



< Rear >



Tightening torque:
6 - 8 N·m {53 - 69 in. lbs.}

4. VÄXLAR

Med tanke på säkerhet och växlarnas livslängd är det viktigt att växlarna är rena, smorda och korrekt justerade. Justera och granska växlarna enligt den separata bruksanvisning som medföljer cykeln. I de nordistka förhållanden skall 4- eller flerväxlade navat öppnas och underhållas årligen. **OM DU ÄR OSÄKER PÅ VÄXLARNAS JUSTERING, TAG KONTAKT MED DIN INSERA ÅTERFÖRSÄLJARE!**

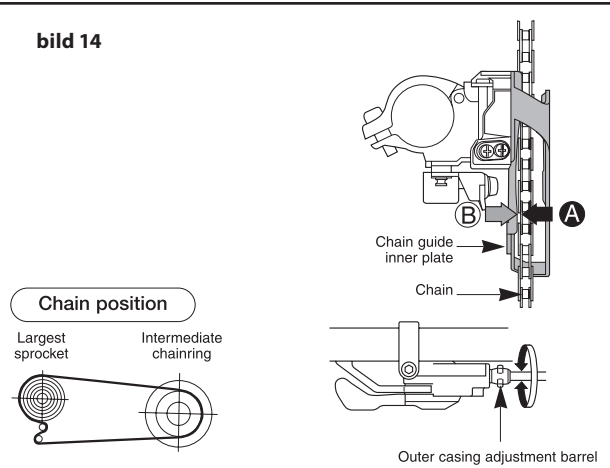
4.1. JUSTERING AV FRAMVÄXEL FÖR EN CYKEL MED KEDJEVÄXLAR

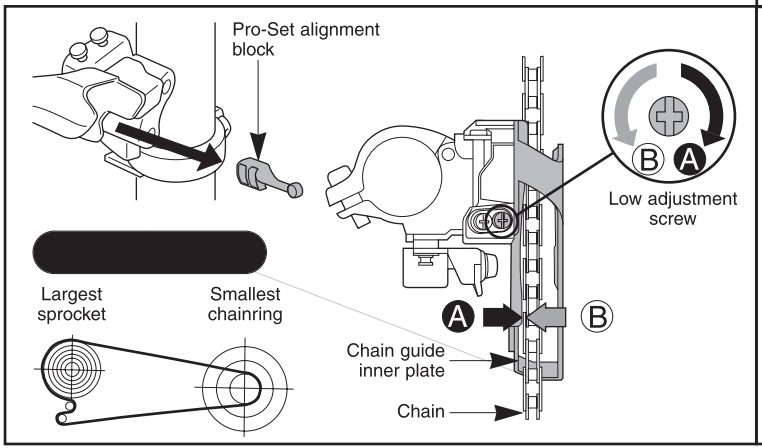
Kontrollera före justeringen att kedjeföraren och kugghjulet är jämlöpande och att kedjeförarens nedre kant är ca 3 mm ovanför den högsta punkten på det största kugghjulet **(bild 14)**. Kedjeförarens inre och yttre stopp justeras med två justerskruvar som begränsar kedjeförarens rörelse inåt respektive utåt.

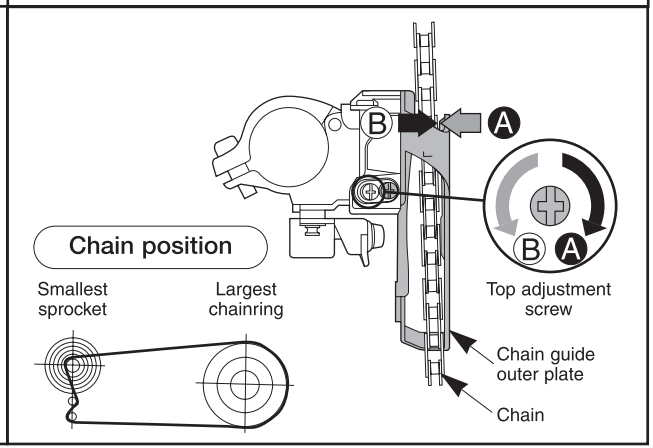
- Växla bakväxeln till det största och framväxeln till det minsta kugghjulet; justera inåt-skruven så, att kedjan inte rör i kedjeförarens innerkant.
- Växla bakväxeln till det minsta och framväxeln till det största kugghjulet, justera utåt-skruven så, att kedjan inte går utanför kedjeförarens ytterkant.

Den slutliga justeringen sker med justerskruven på framväxelns växelreglage.

bild 14







4.2. JUSTERING AV BAKVÄXEL FÖR EN CYKEL MED KEDJEVÄXLAR

Kontrollera före justeringen att växelns kedjehjul och kedjekransens kugghjul är jämnlöpande. Kedjeförarens inre och yttre stopp justeras med två justerskruvar som begränsar kedjeförarens rörelse inåt respektive utåt.

- Växla bakväxeln till det minsta kugghjulet.
- Justera utåt-skruven så, att kedjeförarens övre kedjehjul är på yttre sidan av kedjekransens minsta kugghjul.
- Växla bakväxeln till det största kugghjulet.
- Justera inåt-skruven så, att kedjeförarens övre kedjehjul är rakt under kedjekransens största kugghjul **(bild 15)**.

Den slutliga justeringen sker med både justerskruven på bakväxelns växelreglage och med justerskruven för bakväxelns vajer. Om kedjan inte sänker sig till det minsta kugghjulet skall vajerns spänning minskas en aning. På motsvarande sätt skall vajern spännas något om kedjan inte stiger till det största kugghjulet. I en del bakväxelmodeller verkar fjädringen tvärtom och då är rådet för vajerns spänning också det motsatta.

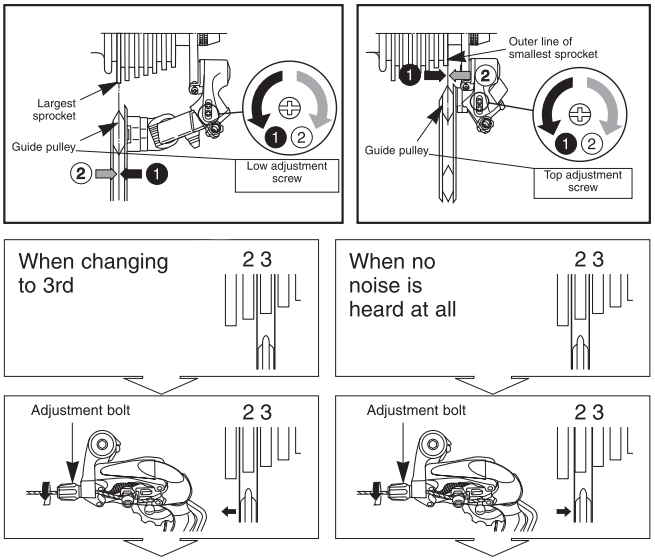
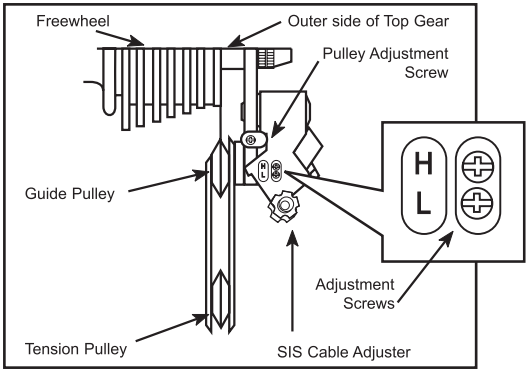
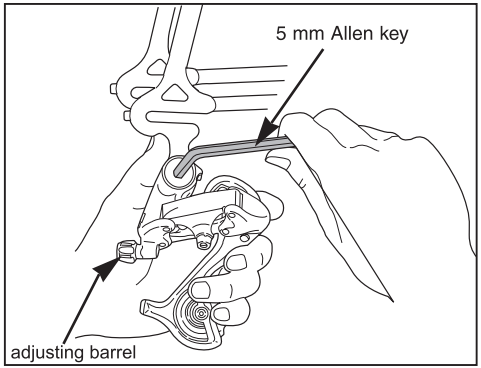


bild 15





4.3. JUSTERING AV NAVVÄXEL FÖR 3-VÄXLAD CYKEL

Sätt växelreglaget i växel 2.

Vrid baknavets reglerhylsa för vajern **(bild 16/a)** så, att den gula pricken som syns i växelförarens fönster **(bild 16/b)** ligger mellan de gula linjerna **(bild 16/c)**. Reglerhylsans låsmutter **(bild 16/d)** skall lossas före justeringen och dras åt efter justeringen.

Obs! Se på fönstret vinkelrätt uppifrån då Du justerar **(bild 16/e)**.

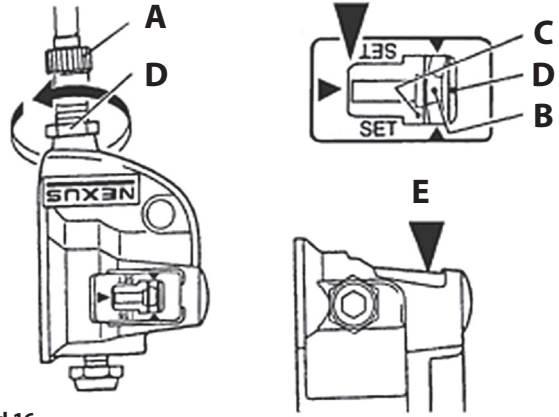


bild 16

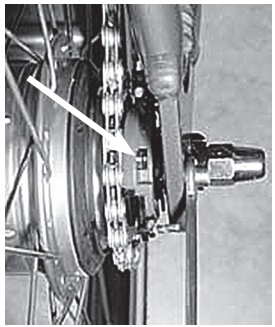
4.4. JUSTERING AV NAVVÄXEL FÖR 7- OCH 8- VÄXLADE CYKLAR

Sätt växelreglaget i växel 4. Vrid på reglerhylsan i fogen mellan växelreglaget och växelvajern tills de röda spårmärkningarna (i 8-växlade gula sträck) i baknavet ligger exakt mittemot varandra **(bild 17)**.

Kontrollera alla växlars funktion åt båda hållen. Om växlarna ändå inte fungerar perfekt, vänd Dig till Inseras återförsäljare!

Baknavet bör öppnas och underhållas årligen.

bild 17



Kontrollera alla växlars funktion åt båda hållen. Om växlarna inte fungerar perfekt, eller om Du är osäker på hur växlarna skall justeras, vänd Dig till Inseras återförsäljare!

5.1. LAGER

Styrlagren har smorts med kullagervaselin och behöver inte smörjas de första 2 - 3 åren. Efter det kan Du låta en fackman sköta smörjningen och åtdragningen av lagren.

Navlagren får inte glappa. Eliminera eventuellt glapp genom att dra åt lagerkonorna, men också för hårt åtdragna lager går sönder. Låt en fackman sköta dessa åtgärder om Du är osäker på hur de ska göras.

Pedalerna kan smörjas utan att dessa plockas isär. Luta cykeln mot pedalen som ska smörjas och spraya olja på pedallagren. Det är skäl att smörja dem två gånger per år. En nedsliten centrumkassett skall inte öppnas eller justeras utan bytas ut.

5.2. HJUL

Se till att lufttrycket i däcken är tillräckligt. Med tiden blir ekrarna lösa och måste spännas. Ekrarna måste vara jämnt spända runt hela hjulet och fälgen får inte bli skev. Arbetet kräver yrkeskunskap – låt därför Inseras åter- försäljare sköta det.

5.3. KEDJA

Se till att kedjan är korrekt spänd och att leden är välsmorda. Håll också kedjehjulen rena och smorda. Kedjan på en cykel med navväxlar är korrekt spänd då kedjans maximala rörelse är 10 – 12 mm (bild 18).

Du reglerar kedjespänningen genom att flytta bakhjulet.

Kedjespänningen på cyklar med kedjeväxlar kan man ändra endast genom att förkorta eller förlänga kedjan. Om kedjan kan lyftas från kugghjulet 3 mm eller mer (bild 11) skall kedjan bytas.

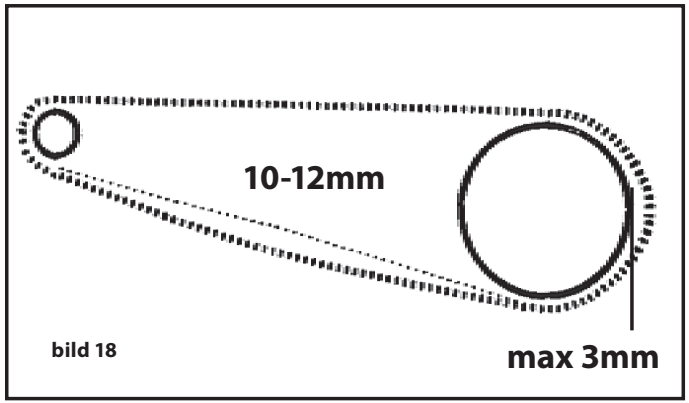
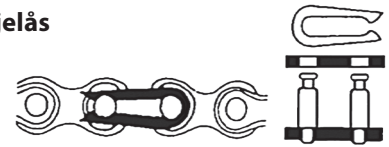


bild 18

5.4. VAJRAR

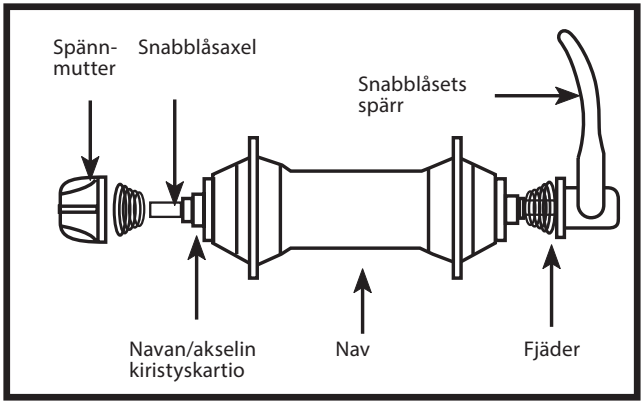
Smörj vajern med tunn olja varje halvår. Granska fästena. Redan om en enda tråd har gått av skall Du byta vajer. Bakbromsvajern på en del cyklar med fälgbroms formar sig till en länk där vatten kan samla sig. Låt vattnet rinna av varje halvår. Vintertid kan Du fylla länken med en blandning av vatten och frostskyddsvätska.

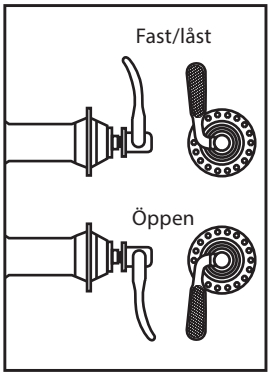
Standard kedjelås

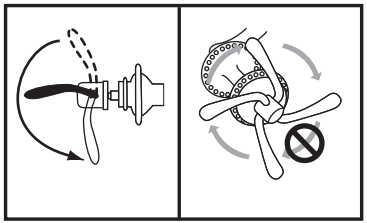


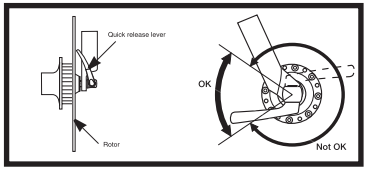
Kedjeavbrytare

6.1. NAV MED SNABBLÅS

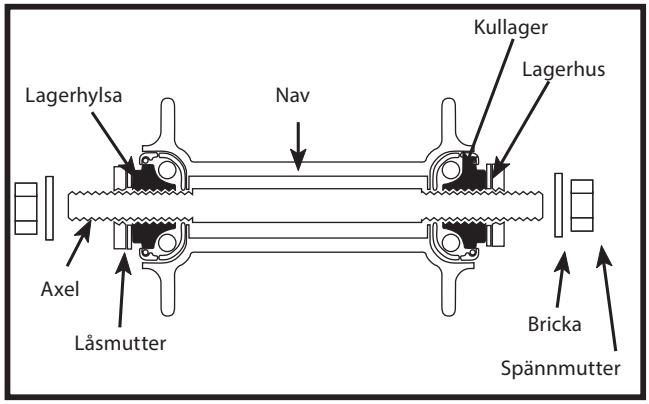


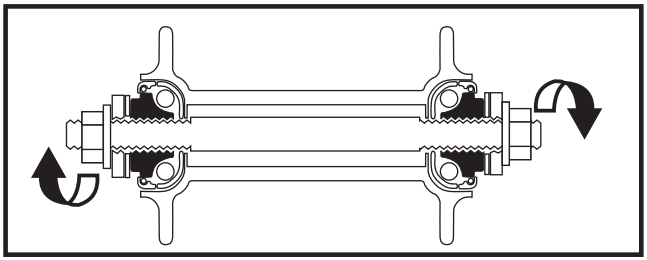






6.2. NAV MED MUTTERFÄSTE





GARANTIVILLKOR

1. Garantin träder i kraft från och med inköpsdagen.
2. Inseracyklar, som sålts för enskilt bruk, har en garantitid på fem (5) år för ram och fast framgaffel. Garantitiden för en fjädrande gaffel och övriga delar är två (2) år.
3. Garantin gäller defekter som förorsakats av material- och fabrikationsfel.
4. I garantiärenden rekommenderas att kunden vänder sig till den affär som sålt cykeln. I garantiärenden skall garantikort alltid uppvisas.
5. Garantin omfattar inte nycklar, pump, ringklocka, verktyg, vajrar, reflexer eller belysningsanordningar.
6. Garantin omfattar inte heller fel som beror på normal förslitning eller försämring, felaktig användning, tävlings- eller uthyrningsbruk, bristfällig service utförd av köparen, användning av andra än originalreservdelar, felaktiga reparationer och monteringar eller förändringar av konstruktionen utan tillverkarens skriftliga samtycke.

6.1 Bristfälligheter eller fel i sådana punkter som enligt serviceinstruktionen behöver service eller intrimning efter leveransen betraktas inte som fel, om inte bristfälligheten eller felet kvarstår även efter denna service eller intrimning.

6.2 Garantin täcker inte mindre fel på de yttre ytorna som inte inverkar på produktens hållbarhet eller brukbarhet, ej heller små ojämnheter i lackeringen eller förkromningen eller fel på ytor förorsakade av väderleksförändringar.

6.3 Garantin täcker inte skador som uppkommit på grund av att cykeln använts på annat sätt än vad som kan anses normalt vid privat bruk.

7. Skador som uppkommit under transporten ersätts inte.
8. Gällande ekrarna; se Bruksanvisning för cykel sida 5 och 7.
9. Garantin begränsar ej det i Konsumentskyddslagen nämnda ansvaret.

TAKUUKORTTI / GARANTIKORT

.....

.....

Malli / modell

.....

Runkonumero / ramnummer

.....

Ostopäivä / inköpsdatum

.....

Jälleenmyyjän leima ja allekirjoitus / Återförsäljarens stämpel och signatur